



HYVINVOINTISUUNNITELMA

Versio 1.4

Hämeen ammatti-instituutin johtokunta on hyväksynyt suunnitelman 17.8.2018.

Sisällysluettelo

HYVINVOINTISUUNNITELMA.....	1
Sisällysluettelo.....	2
Tarkoitus.....	3
Opiskelijan arki.....	3
Opintojen järjestäminen, ohjaus ja seuranta.....	3
Opintojen aloittaminen.....	3
Opiskelijan opas.....	3
Opetussuunnitelmat.....	3
Opinto-ohjaus.....	4
Ryhmänohjaaja.....	4
Opettaja.....	4
Koulutusohjelmanpäällikkö.....	4
Kuraattori.....	5
Ammatillinen ohjaaja.....	5
Asuntolanhoitaja-ohjaaja/vapaa-ajanohjaaja.....	5
Opintotoimisto.....	5
Asuminen, ruokailu ja vapaa-aika.....	6
Opiskelija-asuntolat.....	6
Asuntolat toimipisteittäin.....	6
Päivittäiset ruokailut.....	8
Vapaa-ajan toiminnot.....	8
Opiskelijatoiminta.....	11
Opiskelijayhdistykset.....	11
Tuutor-toiminta.....	12
Opiskelijaterveydenhoito.....	13
Terveydenhoitajat.....	13
Muut terveydenhoitopalvelut.....	13
Yhteistyö opiskelijoiden huoltajien kanssa.....	14
Opaste-ryhmä.....	14
Oppilaitoskohtainen opiskeluhoitoryhmä.....	15
Oppilashuollon kehittäminen ja arviointi.....	15
Erilliset suunnitelmat.....	15
Suunnitelman päivittäminen.....	15

Tarkoitus

Hämeen ammatti-instituutin Hyvinvointisuunnitelma toimii oppilaitoskohtaisena opiskeluhoitosuunnitelmana. Suunnitelma koskee ammatillisen perustutkintokoulutuksen opiskelijoita.

Opiskelijan arki

Opiskelijan hyvinvointisuunnitelman avulla rakennetaan hyvinvoivaa oppimisympäristöä. Se käsittää opetuksen sisällöt, opetuksen toteuttamisen ja opintojen tukipalvelut. Hyvinvointi syntyy toimivista arjen käytännöistä ja käytännteistä, jotka kaikilla tasoilla tukevat opiskelijan opintojen etene- mistä ja viihtymistä oppilaitosympäristössä. Hyvinvointi sisältää opiskelijoiden ja oppilaitoksen tur- vallisuu- tta, terveyttä ja osallisuutta tukevat rakenteet, toimintatavat ja yhteisöllisen toimintakulttuu- rin.

Opiskelijoita rohkaistaan osallistumaan ja vaikuttamaan oman oppilaitosyhteisönsä hyvinvoinnin edistämiseen.

Hyvinvointisuunnitelman tavoitteena on:

- luoda turvallinen ja terveellinen oppimisympäristö ja edistää oppilaitosyhteisön hyvinvointia sekä viihtyisyyttä
- tukea opiskelijaa ja säilyttää oppilaitosyhteisön toimintakyky fyysistä ja psyykkistä turvalli- suutta sekä hyvinvointia uhkaavissa tilanteissa
- edistää oppimisvaikeuksien ja muiden ongelmien varhaista tunnistamista ja niihin puuttu- mista sekä ehkäistä koulutuksen keskeytymistä.

Kaikilla opiskelijoiden kanssa oppilaitosyhteisössä työskentelevillä on vastuu opiskelijoiden hyvin- voinnista.

Hämeen ammatti-instituutissa on oppilaitoskohtaisia toimintaohjeita ja käytäntöjä. Niitä täydenne- tään toimipistekohtaisilla tiedoilla tarvittaessa. Hämeen ammatti-instituutin toimipisteet ovat Evolla, Lepaalla, Mustialassa ja Sairiossa.

Opintojen järjestäminen, ohjaus ja seuranta

Opintojen aloittaminen

Nuoren elämässä siirtyminen peruskoulusta toiselle asteelle on yleensä positiivinen ja uusia mah- dollisuuksia eteen tuova elämän virstanpylväs. Siirtyminen uuteen ympäristöön uusien kavereiden ja aikuisten keskelelle sisältää myös nuoren kannalta riskejä. Elämän hallinta vaihtuu pitkälti opiskeli- jan itsensä vastattavaksi. Opiskelu toisella asteella edellyttää uudenlaisia opiskelutaitoja, itsenäi- syyttä, itseohjautuvuutta, aloitteellisuutta ja ennen kaikkea motivaatiota. Ensimmäisten viikkojen aikana solmitaan paljon uusia kaveruussuhteita ja opitaan opiskeluun ja opiskelijan arjen käytäntöi- hin liittyviä perusasioita.

Aloittavia opiskelijoita perehdytetään moniin uusiin asioihin. Opintojen sisältö ja henkilökohtainen opiskelusuunnitelma ovat tärkeitä asioita. Hämeen ammatti-instituutissa opiskelijat usein opintojen alkaessa asuvat oppilaitoksen opiskelija-asunnoissa. Siitä syystä asumiseen ja vapaa-aikaan liitty- vät asiat korostuvat. Hyvällä ryhmäytymisellä tuetaan aloitusvaihetta. Tutor-opiskelijoilta uusi opis- kelija saa vertaistukea. Oma elämäntilanne vaikuttaa sopeutumiseen ja uusien asioiden omaksumi- seen. Koko oppilaitoksen henkilökunta pyrkii auttamaan alkuun ja tarvittaessa tehdään yhteistyötä kotiväen kanssa.

Opiskelijan opas

Oppilaitos toimii neljässä eri toimipisteessä. Opiskelijan oppaaseen on koottu koulutusohjelman ja toimipisteen menettelytapoja ja käytännteitä. Sieltä asiat ovat tarkistettavissa.

Opetussuunnitelmat

Kaikkien aloitusryhmien opetussuunnitelmat löytyvät Soleopsista.

Suunnitelmasta selviää opintojen sisältö ja ajateltu suoritusjärjestys. Tarkemmat toteutussuunnitelmat päivittyvät opintojen edetessä. Tutkinnon perusteisiin sisältyvät näytöt löytyvät opetussuunnitelman yhteydestä.

Opinto-ohjaus

Opinto-ohjauksella autetaan opiskelijaa hänen valinnoissaan opintojen eri vaiheissa. Ohjauksen tarkoitus on tukea opiskelijan mahdollisuuksia valita henkilökohtaisesti mielekkäin oppimispolku.

Opinto-ohjaus alkaa jo ennen opintojen alkamista koulutukseen liittyvällä tiedottamisella ja markkinoinnilla. Opiskelemaan pyrkiville ja tuleville opiskelijoille annetaan henkilökohtaista ohjausta ja oppilaitokseen voi halutessaan tulla tutustumaan sopimalla vierailusta etukäteen koulutusalan opon kanssa.

Opintojen alussa ohjauksen keskeisiä osa-alueita ovat opiskelijoiden orientoituminen opintoihin, erilaisista valinnoista tiedottaminen ja opiskelusuunnitelman laatiminen. Heti alusta asti perehdytään opiskelijan kokonaistilanteeseen ja selvitetään hänelle opiskeluun liittyviä sekä opintososiaalisia asioita. Soleops-tietojärjestelmä palvelee opiskelijaa opintosuoritusten kokoajana.

Opintojen aikana opinto-ohjauksen painopistealueena on henkilökohtaisen osaamisen kehittämisen suunnitelman seuranta ja arviointi. Opiskelijaa ohjataan ja tuetaan opinnoissa. Jokainen opiskelija saa opintojensa aikana ohjausta. Hämeen ammatti-instituutin henkilöstö pyrkii edesauttamaan opiskelijoiden etenemistä opinnoissaan

Opintojen päättövaiheessa opiskelijalle tiedotetaan erilaisista koulutus- ja työnsaantimahdollisuuksista.

Ryhmänohjaaja

Opiskelijan ensimmäinen kontaktihenkilö oppilaitoksessa on ryhmänohjaaja. Hän pitää säännöllisesti yhteyttä oman ryhmänsä opiskelijoihin. Käytännön asioissa auttaminen, opintojen ohjaus, tiedottaminen, kuunteleminen, kehityskeskustelujen käyminen ja monipuolinen yhteydenpito oppilaitoksen sisällä ja ulkopuolella kuuluvat ryhmänohjaajan tehtäviin. Ryhmänohjaaja on mukana kodin kanssa tehtävässä yhteistyössä opiskelijan ollessa alaikäinen ja toimii tarvittaessa opiskelijahuolto-ryhmässä opiskelijan asioiden edistämiseksi.

Opettaja

Opettajan puoleen voi kääntyä kaikissa opintoihin liittyvissä asioissa. Opettaja on paras asiantuntija opintojen yksilöllisten suoritusvaihtoehtojen suhteen. Kaikista epäselvistä asioista kannattaa keskustella, sillä tavalla asiat selviävät.

Koulutusohjelmapäällikkö

Koulutusohjelman toiminnasta ja taloudesta vastaa koulutusohjelmapäällikkö. Opintoja koskevat erityisjärjestelyt, opinto-oikeuden jatkaminen, opintojen tilapäinen keskeyttäminen ja erityisopetuspäätöksen valmistelu kuuluvat koulutusohjelmapäällikölle.

Koulutusohjelmapäälliköt toimipisteittäin

Evo

Antti Tiilola
puh. +358 50 5745031
s-posti: etunimi.sukunimi @ hamk.fi

Lepaa

Soile Viljakka
puh. +358 400 398073
s-posti: etunimi.sukunimi @ hamk.fi

Mustiala

Outi Vahtila
puh. +358 500121261
s-posti: etunimi.sukunimi @ hamk.fi

Sairio

Jari Latva-Koivisto
puh. +358 40 8446275
s-posti: etunimi.sukunimi @ hamk.fi

Kuraattori

Hämeen ammatti-instituutissa toimii yksi kuraattori. Hänellä on vastaanotto kaikissa toimipisteissä. Kuraattori on sosiaaliasioiden tuntija koulussa ja toimii kiinteänä osana opiskelijahuollon prosessia. Varhainen puuttuminen ja ongelmien ennaltaehkäisy ovat avainasemassa. Tehtäviin kuuluu myös yksilö- ja yhteisötason selvittelyä muun henkilöstön kanssa. Opiskelija-asioihin liittyvien yhteistyötoimien kanssa toimiminen on tärkeä osa kuraattorin työtä. Valtaosa työstä on yksilökohtaista asiakastyötä, jonka avulla tuetaan opiskelijan vahvuuksia ja edesautetaan opintojen etenemistä ja loppuunsaattamista.

Sirkka Termonen
puh. +358 3 646 5244
s-posti: etunimi.sukunimi @ hamk.fi

Kuraattorin vastaanottopäivät ovat:

- **Evo** keskiviikko
- **Lepaa** tiistai
- **Mustiala** maanantai
- **Sairio** torstai

Ammatillinen ohjaaja

Hämeen ammatti-instituutin kahdessa toimipisteessä toimii ammatillinen ohjaaja. Ammatilliset ohjaajat toimivat läheisessä yhteistyössä asuntolanohjaajien, ryhmäohjaajien, opinto-ohjaajien ja kuraattorin kanssa.

Ammatillinen ohjaaja tukee opiskelijoita opintojen aikana monin eri tavoin. Hän tekee tiivistä yhteistyötä opettajien ja opiskelijahuollon kanssa. Opetuksen erityisjärjestelyt, auttaminen rästiin jääneiden suoritusten hoitamisessa ja erityisopiskelijoiden ohjaus kuuluvat ammatillisten ohjaajien tehtäviin. Ohjaaja voi olla mukana työnopetuksessa ja työpaikalla tapahtuvan oppimisen ohjauksessa. Ammatillinen ohjaaja osallistuu monipuolisesti opiskelijoiden opintojen etenemisen tukemiseen.

Asuntolanhoitaja-ohjaaja/vapaa-ajanohjaaja

Asuntola- ja vapaa-ajantoiminnoissa painottuu opiskelijan kasvatuksellinen ohjaus. Asuntolanohjaaja vastaa kokonaisvaltaisesti asuntola- sekä harrastustoiminnasta. Asuntolanohjaaja toimii yhteistyössä ammatillisten ohjaajien, koulukuraattorin, terveydenhoitajan, opettajien, ryhmäohjaajien ja koulutusohjelmapäällikön kanssa. Asuntolaohjaaja osallistuu opiskelijayhdistyksen toimintaan aikuisen roolissa sekä toimii tutor-toiminnan ohjaajana. Asuntolanohjaaja tekee myös yhteistyötä kotien kanssa, erityisesti kun kyseessä on alaikäiset nuoret.

Opintotoimisto

Opintosihteerit neuvovat opiskelijoita opinto- ja koulumatkatukiasioissa. He ylläpitävät ja päivittävät opiskelijarekisteriä. Opintosihteerille opiskelija ilmoittaa nimi- tai muun yhteystietonsa muutokset. Opintosihteeriltä saa tarvittaessa opiskelutodistuksen sekä opintosuoritusotteen.

Opintosihteerit opastavat yleisluonteisesti opiskeluun liittyvissä käytännön asioissa ja ohjaavat tarvittaessa muun henkilöstön puoleen. Kyselyt lähetetään ServiceDesk-Tiketti-pyyntöpalvelun kautta osoitteeseen; opiskelijapalvelut@hamk.fi. Sekä lisäksi kannattaa seurata Yammer-tiedotteita.

Opintotoimistosta saa ohjeet ja opiskelutodistukset eri opiskelijakorttien ja matka-alennusten hakemiseen.

Evo

Ulla Rauhala
puh. +358 40 7231201
s-posti: etunimi.sukunimi @ hamk.fi

Lepaa

Reetta Karppanen
puh. +358 50 5745237
s-posti: etunimi.sukunimi @ hamk.fi

Mustiala

Eija Oikarinen
puh. +358 50 5745388
s-posti: etunimi.sukunimi @ hamk.fi

Sairio

Maini Niiles
Sairiossa ma,ti, to
puh. +358 50 5745269
s-posti: etunimi.sukunimi @ hamk.fi

Asuminen, ruokailu ja vapaa-aika

Opiskelija-asuntolat

Asumisen periaatteet – yhteispelillä se sujuu. Asuntolassa asuminen edellyttää toisten huomioon ottamista ja joustavuutta sekä yhteistyötä.

- Asukas vastaa itse päivittäisestä arkielämästään, kuten omasta aikataulustaan.
- Poistuessaan asunnosta asukas lukitsee ovet, sulkevat ikkunat ja sammuttaa valot.
- Toisten asukkaiden huomioon ottaminen edistää yhteistä asuinviihtyvyyttä.

Oman solun/huoneen pelisäännöt sovitaan asuintovereiden kanssa ensimmäisten päivien aikana. Keskustelua asumiseen liittyvistä käytännön järjestelyistä kannattaa käydä yhdessä muiden solun/huoneen asukkaiden kanssa vieraista, siivouksesta, astioiden pesusta ja musiikin kuuntelusta. Tarkoituksena on, että jokainen viihtyy ja tuntee olonsa kotoisaksi. Asuntolan järjestyssäännöt määrittelevät asumiseen liittyviä asioita.

Asuntolat toimipisteittäin

Evo

Opiskelijoiden majoitusrakennuksia ovat Kivelä, Uus-Saarela 1 ja 2 sekä Saarela. Majoitus järjestetään soluasunnoissa kahden hengen huoneissa. Kaikki asunnot sijaitsevat koulun välittömässä läheisyydessä Rautjärvien kauniissa rantamaisemissa. Koululla on ilmainen internet. Majoittuminen viikonloppuisin asuntoloissa vaatii erityisluvan. Asuntolassa toimitaan järjestyssääntöjen mukaisesti. Mahdollisuus saunomiseen on joka päivä. Työvaatteiden huolto, pesu ja kuivaus, on järjestetty Kivelän alakertaan. Työvaatteet säilytetään Kivelän alakerran kuivaavissa pukukaapeissa.

Evon asuntola- ja vapaa-ajan ohjaaja

Juhani Henttinen
Työaika klo 15–23
puh. +358 40 5326557
s-posti: etunimi.sukunimi @ hamk.fi

Lepaa

Lepaan opiskelijat asuvat kampuksen opiskelija-asunnoissa. Lepaalla on soluasuntoja Kivitalo-asuntolassa. Jokaisessa solussa on kahden hengen huoneet, yhteiset pesu- ja wc-tilat sekä keittiö ja oleskelutila, jossa on televisio. Huoneissa on peruskalustus: sänky patjoineen, kirjoituspöytä, tuoli, hyllykkö ja vaatekaappi. Asuntolan yhteydessä on tilat pyykinpesuun ja erillinen kuivaushuone. Asumisoikeus on ainoastaan opintojen ajaksi. Viikonloppu- ja loma-aikojen osalta voidaan



pakottavista syistä myöntää lupa asumiseen. Lupa haetaan koulutusohjelmanpäälliköltä aina ennakoon erillisellä lomakkeella.

Sauna lämpiävät keskiviikkoisin klo 17-21. Sauna sijaitsee Kivitalo-asuntolan alakerrassa.

Asuntola- ja vapaa-aikaohjaaja seuraa asuntolassa arjen sujumista ja tarvittaessa opastaa eri asioissa. Lemmikkieläinten pito ei ole mahdollista Lepaan opiskelija-asuntoloissa.

Asuntolassa toimii langaton nettiyhteys, jota opiskelijat voivat käyttää ilmaiseksi.

Oppilaitoksen asuntolassa asuminen on maksutonta perustutkinnon opiskelijoille. Asunnon avaimesta peritään 100 euron pantti, jonka saa takaisin opintojen päättyessä asunnon ja kalusteiden kunnon tarkastamisen jälkeen.

Lepaan asuntola- ja vapaa-ajan ohjaaja

Benita Vaskelainen

Työaika klo 14-22

puh. +358 400 927282

s-posti: etunimi.sukunimi @ hamk.fi

Mustiala

Mustialassa perustutkinnon opiskelijat asuvat rivitaloissa. Käytössä on kahden hengen huoneet, yhteiset pesu- ja wc-tilat sekä keittiö ja oleskelutila, jossa on televisio. Huoneissa on peruskalustus: sänky patjoineen, kirjoituspöytä, tuoli, hyllykkö ja vaatekaappi. Asuntoloissa on käytössä ilmainen internet. Asumisoikeus on ainoastaan opiskelupäivinä. Asuntolapaikan vastaanotettuaan opiskelija sitoutuu noudattamaan kampusalueella voimassa olevia sääntöjä. Lemmikkieläimiä ei saa tuoda asuntoloihin. Asuntoloiden yhteydessä on tilat pyykinpesuun ja mahdollisuus saunomiseen.

Mustialan asuntola- ja vapaa-ajan ohjaaja

Satu Viitanen

Työaika klo 15-23

puh. +358 40 7655260

s-posti: etunimi.sukunimi @ hamk.fi

Sairio

Opiskelija-asuntoloita on kolme ja ne sijaitsevat oppilaitoksen vieressä. Asuminen asuntolassa on maksutonta. Huoneet ovat 1-2 hengen huoneita. Yhteiset pesu- ja wc-tilat sekä keittiö ja oleskelutila, jossa on televisio.

Huoneissa on peruskalustus: sänky patjoineen, kirjoituspöytä, tuoli ja vaatekaappi. Asuntoloiden yhteydessä on tilat pyykinpesuun. Asumisoikeus on ainoastaan opintojen ajaksi. Viikonloppu- ja loma-aikojen osalta on erikseen anottava lupa asumiseen. Oppilaitoksen asuntolassa asuminen on maksutonta perustutkinnon opiskelijoille. Asunnon avaimesta peritään 100 euron pantti, jonka saa takaisin opintojen päättyessä asunnon ja kalusteiden kunnon tarkastamisen jälkeen. Lemmikkieläimiä ei saa tuoda asuntoloihin.

Opiskelijoilla on mahdollisuus saunomiseen kaksi kertaa viikossa. Arkisin on mahdollista osallistua moninasiin oppilaitoksen järjestämiin vapaa-ajan aktiviteetteihin. Käytettävissä on muun muassa liikuntasali, kuntosali ja vapaa-ajan tila, joissa ohjattua toimintaa on tarjolla päivittäin. Myös Hämeenlinnan kaupungin tarjoamat palvelut ovat helposti opiskelijoiden saavutettavissa.

Sairion asuntola- ja ammatillinen ohjaaja

Joona Kröger

Työaika klo 14-22

puh. +358 50 5411505

s-posti: etunimi.sukunimi @ hamk.fi

Päivittäiset ruokailut

Evo

Evolla on oma ruokala oppimiskeskuksen yhteydessä. Koulupäivinä maanantaista perjantaihin Evon ruokala on avoinna klo 7.30–16.00 Perustutkintoa opiskeleva nuori saa päivittäin aamupalan, lounaan ja päivällisen. Ruokalista löytyy opiskelijaportaalista. Erityisruokavaliosta tulee ilmoittaa ruokalaan heti opintojen alettua.

Metsäalalla pitkät päivät maastossa ovat mahdollisia, joten työmaalle otetaan tarpeen mukaan maastolounas. Työssäoppimisjaksojen aikana opiskelijat huolehtivat itse ruokailusta. Oppilaitos maksaa työssäoppimisen ajalta ruokarahan.

Lepaa

Lepaalla toimii opiskelijaruokala Anna. Puutarhuriopiskelijoille koulupäivän ateriat ovat ilmaisia. Arkipäivisin tarjoillaan aamupala, lounas ja päivällinen. Erityisruokavaliosta tulee ilmoittaa aina etukäteen ruokalan henkilökunnalle. Ruokailun yhteydessä voi ostaa kahvia. Työpaikalla tapahtuvan oppimisen jaksojen aikana opiskelijat huolehtivat itse ruokailusta. Oppilaitos maksaa ruokarahan palkattomille työpaikalla tapahtuvan oppimisen jaksoille.

Soluasuunnoissa voi valmistaa itse ruokaa. Keittiöistä löytyy jonkin verran astioita ja ruuanlaittovälineitä.

Mustiala

Opiskelijoille tarjotaan maksutta aamupala, lounas sekä päivällinen oppilaitoksen omassa ruokalassa. Viikonloppuna työvuorossa olevat opiskelijat saavat ruokalasta eväspaketin. Erityisruokavaliosta tulee ilmoittaa ruokalaan heti opintojen alettua.

Sairio

Koulupäivinä on ilmainen lounas. Aamu- ja päiväkahvit voi ostaa ruokalasta tai valmistaa itse asuntolan keittiössä.

Vapaa-ajan toiminnot

Evo

Evolla opiskelijat viettävät vapaa-aikansa useiden monipuolisten harrasteiden parissa. Harrastusmahdollisuuksia ei rajoita syrjäinen sijainti

Liikunta

- koulun liikuntahalli "Kluubeni" on kaikkien Evolaisten käytössä vapaa-aikana
- Kluubenissa löytyy varusteet, painiin painimatto, kunto- ja potkunyrkkeilyyn asianmukaiset suojarusteet
- Kluubenissa on myös erikokoisia kahvakuulia, joiden käyttöön saa ohjausta
- Kluubenissa löytyy myös varusteet, sählyn, lentopallon, sulkapallon ja käsipallon pelaamiseen
- liikuntasalivuoroja järjestetään Lammin Hakkalahalliin, missä on mahdollisuus käydä uimassa ja kuntosalissa
- Hakkalahallissa järjestetään myös yhteisiä pelivuoroja AMK-opiskelijoiden kanssa
- Tuuloksen liikuntakeskuksessa järjestetään sulkapallon pelaamiseen kursseja ja muita pallopelejä
- Hämeenlinnassa käydään mahdollisuuksien mukaan, keilaamassa, kiipeilemässä ja elokuvissa
- Lahdessa käymme joogaamassa ja kiipeilemässä
- oppilaitoksen välittömässä läheisyydessä olevalla Sahan kentällä on mahdollisuus pelata pesäpalloa ja jalkapalloa
- Evon liikuntapäivänä on mahdollisuus kokeilla jousiammuntaa, frisbeegolfia, hirrensyöksentä ja tansaniaalaista jalkapalloa sekä talvella "hamkifutista"
- kiipeilyseinä "Kluubenissa"
- hyvin varustettu kuntosali

- valaistu 3 km pururata, jossa talvella hiihtolatu, jonka kunnossapidosta opiskelijat huolehtivat itse käyttämällä latukonetta, mönkijää ja moottorikelkkoja

Vihreä talo

Iltaisin opiskelijat istuvat iltaa yhteisessä vapaa-ajan viettopaikassa Vihreällä talolla.

- katsellaan elokuvia
- syödään iltapalaa
- pelataan biljardia, pingistä ja lautapelejä
- ilmakiekkoa
- tikkataulu
- laserase
- lehtipiste, jossa kalastukseen ja metsästyksen liittyvää lukemista
- karaokelaitteet
- kioski, jossa pientä naposteltavaa myytävänä opiskelijayhdistyksen toimesta

Muuta

- Evon kampus sijaitsee Evon retkeilyalueen keskellä, joten retkeilymahdollisuudet ovat loistavat
- opiskelijoilla on mahdollisuus kalastaa läheisissä järvissä
- autojen ja mopojen korjaamiseen tilat ja välineet
- puutyöverstas pienimuotoiseen tekemiseen
- ampumarata varattavissa tiistaisin
- aseiden säilytystä varten varattu turvalliset asekaapit
- opiskelijayhdistys vuokraa kajakkeja ja maastopyöriä, jäsenilleen ilmaiseksi, muille 20€/päivä
- kalastusvieheiden tekoa varten löytyvät materiaalit ja välineet, myös perhojen tekoa varten
- kalastusvälineitä mm. virveitä, mato-onkia ja verkkoja
- tuulastusta varten löytyy lamppu ja atraimia
- yhteisessä käytössä ilman varausta löytyy kaksi puuvenettä, kaksi lasikuituvenettä sekä alumiini kanootti
- sepänpajassa on mahdollista valmistaa pieniä tarvetyökaluja esim. puukkoja
- grillikatos ja nuotiopaikka ovat opiskelijoiden vapaassa
- savusaunaa lämmitetään yhteisiin illanviettoihin syksyllä ja keväällä
- uimalaitureita löytyy kaikkien kolmen järven rannalta
- rantalentopallon peluuta varten on asianmukainen kenttä Kivelän rannassa

Opiskelijoiden liikkuminen Lammilta, kouluviikon alussa, on järjestetty oppilaitoksen toimesta samoin, kouluviikon loputtua, Evolta Lammille. Kauppakyydit ovat keskiviikkoisin.

Lepaa

Liikunta

- liikuntasalissa: sähkö, lentopallo, koripallo, sulkapallo, jumppaa ja ohjatut tanssit. Ilmoitustauluilta löytyvät salivuorot ja ohjausten ajankohdat
- punttisali Kivitalo-asuntolan alakerrassa
- Lepaan alueella valaistu ulkoilureitti 2,7 km ja talvella latuverkosto
- Annalan kävelylenkki 7,2 km
- ulkolentopallokenttä (Lepaantien ja Lepaankartanontien risteyksessä)
- liikuntavälinevuokrausta asuntola- ja vapaa-aikatoimistosta; kävelysauvoja, kroketti, mölkky, frisbeegolf, lumikenkiä, luistimia, tikkataulu ym.
- luistelukenttä Lepaan ala-asteella
- uimapaikka Lepaanvirran rannassa
- oppilaskunnalla kanootteja

Puuhapaja (Olokolo) Marata-rakennuksen kellarikerros

- kankaanpainantaa, huovutusta, saippuan valmistusta, kynttilän valantaa, servettiaskartelua
- verhojen ym. sisustustekstiilien ompelua, matonkutomista
- huonekalujen koristemaalausta, omia projekteja



- Omien vaatteiden korjausta

Vapaa-aikatila/Rötvis Kivitaon II-krs, ruokalan pääty

- leffailtoja
- karaoke, lautapelejä, ilmakiekkoa, askartelua
- jutustelua, kahvittelua, teehetkiä, oleilua

Muuta

- erilaisia kerhoja tai teemailtoja: kokkaaminen, käsityöt
- Tiiriön marketteihin opiskelijalle ilmainen kauppabussi tiistaisin klo 17.00 (lähtö liikenneympeyrästä bussipysäkiltä)
- tietokonealuokkia Maratassa ja Opisto-rakennuksessa
- biljardi- ja pingispöydät Kivitalo-rakennuksen alakerrassa
- juoma-automaatti päärakennuksen ala-aulassa
- oppilaitoksen kirjasto tarjoaa paljon luettavaa, avoinna ma-to 10-16, pe suljettu (kesällä on eri aikataulu). Kulkukortilla pääsee kirjastoon muinakin aikoina. Opiskelijalla kulku on sidottu voimassaolevaan kirjastokorttiin.
- keskiviikkoisin saunapäivä, sauna sijaitsee Kivitalo-asuntolan alakerrassa
- kävelymatkan päässä (n. 2 km) yksityinen hevostalli ratsastuksesta kiinnostuneelle
- asuntolassa asuville järjestetään minimatkoja koulupäivän jälkeen koulun minibussilla mm. Hämeenlinnaan, Tampereelle, Ideaparkkiin, Ikeaan, Iittalaan; osallistuminen maksutonta.
- asuntolatuutorit voivat vetää erilaisia kerhoja opiskelijoille

Mustiala

Liikunta

- opiskelijoiden vapaassa käytössä on kuntosal
- Mustialan alue soveltuu erinomaisesti lenkkeilyyn sekä retkeily- ja virkistyskäyttöön, alueella on myös valaistu pururata, jossa on talvella hiihtolatu
- oma jalkapallokenttä
- uimaranta, jossa talvella mahdollisuus avaintouintiin
- vene, aivot ja pelastusliivit
- Tammelan kunnan nuorisotilat ja siellä Mustialan oppilaiden oma liikuntasalivuoro
- suosittu frisbeegolf-rata ulottuu myös Mustialan puiston alueelle

Vapaa-aikatila

- tila on iltaisin avoinna maanantaista -torstaihin
- tilasta löytyvät mm. Playstation 4, ilmakiekko, pingispöytä
- keittiö, jossa voi porukalla tehdä esimerkiksi iltapalaa
- tila on tarkoitettu yhteiseen oleskeluun ja illanviettoon letkeässä hengessä

Muuta

- pajakerho, jossa korjataan ja huolletaan autoja, mopoja ja traktoreita
- matonkudontaa tai muuta materiaali-/tekstiilikudontaa
- sisustustekstiilien, käsitöiden ym. kädentaitojen ohjattua valmistusta
- projektiluontoisesti mm. juhlatilojen somistusta, seinien koristemaalausta, huonekalujen kasaamista ym. kiinnostuksen ja tarpeen mukaan
- erilaisia retkiä keila- tai uimahalliin, elokuviin tai vaikkapa makkaraa paistamaan laavulle
- asioimisretkiä seutukunnan liikekeskuksiin
- oppilaitoksen kirjasto tarjoaa paljon luettavaa Kulkukortilla pääsee kirjaston kiinni ollessa lainaamaan kirjoja ja lukemaan lehtiä. Opiskelijalla kulku on sidottu voimassaolevaan kirjastokorttiin.
- saunavuorot kerran viikossa tytöille ja pojille
- Forssan Autokoulun kautta mahdollisuus suorittaa ajokortin teoriaopinnot oppilaitoksessa



Perustutkinnon ja ammattikorkeakoulun opiskelijat toimivat Mustialassa yhdessä vapaa-aikanaan esim. harrastamalla liikuntaa tai järjestämällä iltamia. Perinteikkäät Mustialan illamat tarjoavat mahdollisuuden oman esiintymistaidon hiomiseen, sekä tanssitaidon ylläpitämiseen tai sen oppimiseen.

Sairio

Liikunta

- liikuntasalissa: sähly, lentopallo, koripallo, sulkapallo, jalkapallo, boffaus, yms.
- Biljardia ja pingistä voi pelata siihen varatussa tilassa
- Frisbeegolf-koreja löytyy pihalta, ja kiekkoja voi lainata vapaa-ajan tilasta.

Vapaa-aikatila

Vapaa-aikatila on opiskelijoiden omaan käyttöön tarkoitettu huoneisto, jossa he voivat viettää yhdessä vapaa-aikaa koulupäivän jälkeen. Vapaa-aikatilassa opiskelijoilla on mahdollisuus ilmakiekon, konsolien (PS4, Wii, NES) sekä lautapeliin pelaamiseen ja television katseluun. Tilasta löytyy myös karaokelaitteisto sekä runsaasti levyjä.

Ohjattu vapaa-ajan toiminta

Sairiossa järjestetään joka päivä ohjattua vapaa-ajan toimintaa. Se mitä toimintaa milloinkin järjestetään, pyritään räätälöimään opiskelijoiden toiveiden mukaan. Tällaista toimintaa on aiemmin ollut muun muassa keilaus, seinäkiipeily, elokuvailta, tv-sarjamarathon, peli-ilta, kokkikerho, turinatuokio, erilaiset turnaukset sekä isommat tapahtumat kuten disco, bändi-ilta ja vappupippalot. Lisäksi koulun liikuntasali on arki-iltaisin opiskelijoiden käytettävissä.

Muuta

Meijerialan yksikkö sijaitsee Sairion kaupunginosassa Aulangon luonnonsuojelualueen kupeessa. Heti ovelta aukeavat ainutlaatuiset lenkkeily- ja hiihtomaastot valaistuine reitteineen. Hämeenlinna on vireä kulttuuri- ja liikuntakaupunki. Kaupungissa toimii satakunta eri urheiluseuraa, uimahalli on hiljattain peruskorjattu ja keskustassa toimii monipuolinen kulttuurikeskus Verkatehdas.

Opiskelijatoiminta

Kaikki opiskelijat kuuluvat oppilaitoksen oppilaskuntaan.

Opiskelijayhdistykset

Evo

Evon Metsäpertut ry on ammatti-instituutin opiskelijoiden opiskelijayhdistys, jonka tarkoitus on:

- edistää Hämeen ammatti-instituutin Evon yksikön ilmapiiriä
- toimia jäsentensä edunvalvojana opiskeluun liittyvissä asioissa
- pyrkiä yhteistyöhön muiden opiskelijayhdistysten kanssa
- tuoda julki opiskelijoiden mielipiteitä koulun kehittämiseksi
- edistää ja ylläpitää jäsentensä harrastus- ja muuta vapaa-ajan virkistystoimintaa

Metsäperttujen lisäksi Evolla toimii ammattikorkeakoulun opiskelijoiden opiskelijayhdistys Evon Metsäpojat ry, jonka kautta pyritään kehittämään yhteistyössä Metsäperttujen kanssa erilaisia yhteisiä vapaa-ajan harrastuksia. Vihreän talon yhteiskäytön kehittäminen on molempien opiskelijayhdistysten yksi päätehtävistä.

Evon Metsäpertut ry vuokraa hankkimiaan kajakkeja ja maastopyöriä opiskelijayhdistyksen jäsenille ilmaiseksi ja muille 20€ päivähintaan. Metsäperttujen kioski on auki joka ilta Vihreässä talossa, sieltä on mahdollisuus ostaa pientä naposteltavaa.

Evon Metsäperttujen puheenjohtaja ja sihteeri sekä hallituksen jäsenet valitaan kuluvan vuoden syksyllä.

Lepaa

LOK eli Lepaan Oppilaskunta ry koostuu Hämeen ammatti-instituutin ja Hämeen ammattikorkeakoulun Lepaan yksikön päätoimisista opiskelijoista. Hämeen ammatti-instituutin opiskelijaedustajan paikka LOK hallituksessa on tällä hetkellä vapaana.

Lepaan oppilaskunta on jo lähes sadan vuoden ajan edistänyt Lepaan opiskelijoiden viihtyvyyttä tarjoamalla opiskelijoille monipuolisia palveluja aina sanomalehtien tilaamisesta oman rantasaunan käyttöön.

Lepaan oppilaskunta on mukana järjestämässä vuosittaista LEPAA – Puutarha- ja viheralan ammattinäyttelyä yhdessä Kauppapuutarhaliitto ry:n kanssa.

Mustiala

Mustialan Toveriliitto ry on Mustialan opiskelijoiden oma oppilaskunta, joka valvoo opiskelijoiden etuja ja on järjestämässä erilaisia toimintoja. Lisäksi Toveriliiton toimintaan kuuluvat mm. kuukausikokoukset, iltamat ja muut yhteiset juhlat. Instituutin opiskelijat järjestävät iltamat kerran vuodessa.

Sairio

Oppilaitoksessa toimii meijerialan opiskelijoiden kerho (Meijerialan opiskelijoiden kerho MVL r.y.). Toimintaan voivat liittyä HAMIn meijerialan opiskelijat. Kerhon tarkoituksena on kehittää opiskelijoiden opiskelu- ja harrastusmahdollisuuksia. Opiskelijoiden kerhon puheenjohtaja tiedottaa kerhon toiminnasta lukuvuoden alussa. Opiskelijakerhon vastuuhenkilöiden tiedot ovat opiskelijoiden ilmoitustaululla.

Kerho järjestää urheilu- ja kulttuuritoimintaa, kokouksia, kursseja, toimeenpanee viihdetilaisuuksia, opinto- ja virkistysretkiä, sekä toimii liiton apuna jäsentensä taloudellisten, ammatillisten ja sosiaalisten etujen valvojana.

Tuutor-toiminta

Elämänmuutos ammatillisten opintojen alussa on suuri. Opiskelija joutuu tekemään yksilöllisiä valintoja ja ottamaan itse vastuun opinnoistaan. Informaatiotulva on alussa niin suuri, että on hyvä, kun joku luotsaa ja asioita voi sulatella ajan kanssa. Tuutorit voivat tässä olla hyvänä apuna. Aluksi voi tuntua, että on ”ihan pihalla” ja kokee ehkä itsensä ainoaksi, joka ei hallitse tilannetta. Kukin pyrkii selviytymään epävarmuutta aiheuttavasta tilanteesta omalla, itselleen luontaisella tavalla. Tärkeää on pitää mielessä, ettei ole mitään ”oikeaa” tapaa päästä opintojen alkuun.

Hämeen ammatti-instituutin kaikissa koulutusohjelmissa on Saku ry:n kouluttamat opiskelijatuutorit. Tuutorit voivat olla omalta osaltaan helpottamassa opinnoissa alkuun pääsemistä.

Evon opiskelijatuutorit

Eetu Väisänen
Nestori Riihijärvi
Jarkko Norrbacka
Elias Nuutila
Anton Happonen
Kasimir Kannisto
Jyri Pelkonen

Lepaan opiskelijatuutorit

Enni Silvo
Ida Vuorinen
Aake Heinänen
Jami Seppälä

Mustialan opiskelijatuutorit

Pia Pylkkönen
Konsta Suontaka
Jenni Kurhila
Sini Rantio
Joonas Peuhkuri

Sairio opiskelijatuutorit

Joni Mäenpää
Jan Flink
Santeri Duldin
Niklas Halonen
Henrik Salminen

Opiskelijaterveydenhoito

Hämeen ammatti-instituutin opiskelijaterveydenhoitopalvelut on järjestetty toimipistekohtaisesti. Evolla ja Hämeenlinnassa palvelut tuottaa Hämeenlinnan kaupunki, Lepaalla palvelun tuottaja on Hattulan kunta ja Mustialassa Tammelan kunta.

Opiskeluterveydenhoito pitää sisällään kaikki opiskelijoiden elämänvaiheeseen, opiskeluun ja terveyteen liittyvät asiat. Opiskeluterveydenhoito toimii yhteistyössä oppilaitoksen henkilökunnan ja muun oppilashuollon kanssa, tukien opintojen loppuunsaattamista. Opiskeluterveydenhuollon piiriin kuuluvat palvelut ovat maksuttomia.

Terveydenhoitajat

Terveydenhoitajan tehtäviin kuuluvat terveystarkastukset, terveysneuvonta ja -ohjaus, tarvittaessa hoitonojhaus eteenpäin (esim. lääkäri, fysioterapeutti), toimipisteiden opiskelijahuoltoryhmiin osallistuminen ja yhteistyö tarvittavien tukitahojen kanssa.

Evo

Terveydenhoitaja
Annika Mäkinen 050-5091047
annika.makinen@hameenlinna.fi
Keskiviikko, parittomat viikot, klo 8-15

Lepaa

Terveydenhoitaja
Linda Lindberg 050-366 7704
linda.lindberg@pihlajalinna.fi
paikalla keskiviikkoisin ja torstaisin
Vastaanotto ilman ajanvarausta klo 10.30-12.00

Mustiala

Terveydenhoitaja
Kaisa Pulakka

Sairio

Terveydenhoitaja Marja Järvinen
Tiistai 8-16 puh. 050 5529417

Muut terveydenhoitopalvelut

Evon kampus/Hämeenlinnan terveysterveyspalvelut:

Lammin terveysasema, Evontie 33, 16900 Lammi, puh. (03) 621 9110
Sairaanhoitajan/terveydenhoitajan vastaanotto klo 8- 15, puh.(03) 621 9120
Opiskelijaterveydenhoitaja, Annika Mäkinen 050-5091047



Suun terveydenhoito: ma- pe 7.45- 15.30, puh. (03) 621 9100
Henkinen hyvinvointi: Nuorten terveysterveystapiste, HML pääterveysasema, F-siipi, Viipurintie 1-3. Ajanvaraus klo 10.30- 11.30, puh. (03) 621 3920 tai 050 546 1389.

Lepaan kampus/Hattulan terveystapalvelut:

Parolan terveysasema, Parolantie 42, 13720 Parola, toimisto ma-to 8-16.00, pe 8- 15.00. Puh. (03) 6731 278, (03) 673 1279

Opiskelijaterveydenhoitaja, Linda Lindberg 050-366 7704

Hammashoitola: Jaakonkatu 1, 13720 Parola. Ajanvaraus: ma- pe klo 7.45- 11.30 ja klo 12-14, puh. (03) 6731 277

Kanta-Hämeen keskussairaala, Ahvenistontie 20, 13530 Hämeenlinna, yhteispäivystys p. 03-6294 500

Henkisen hyvinvoinnin yksikkö, Pappilanniementie 9 A, 4 krs. Psykiatrisen sairaanhoitaja Nina Paakkari, puhelinaika ma-to klo 12- 13, puh. (03) 673 1417. Psykologi Pirjo Kuitunen, puhelinaika ma- pe klo 12-13, puh. 050- 3056817.

Mustialan kampus/Tammelan terveystapalvelut:

Lääkäreiden vastaanotto, Tammelan terveysasema, Einarintie 1, 13100 Tammela

Ajanvaraus puh. (03) 4191 2141 klo 8- 15.00

Ilta- ja viikonloppupäivystys Forssan sairaalan poliklinikalla. Iltaisin klo 16- 22 ja viikonloppuisin klo 8- 22. Puh. (03) 4191 2010. Yöpäivystys klo 22- 08, puh. (03) 4191 3000.

Opiskelijaterveydenhoitaja Kaisa Pulakka, avoin vastaanotto (ilman ajanvarausta) koululla kuraattorin työtilassa tiistaisin klo 9-10, loppupäivä ajanvarauksella. Muina päivinä terveydenhoitaja on tavoitettavissa puhelimitse / Whats app, puh. 0500 771871 tai sähköpostitse kaisa.pulakka@fshky.fi
Suun terveydenhuolto: Tammelan terveysasema puh. (03) 4191 2561.

**Sairion kampus/Hämeenlinnan terveystapalvelut/Pääterveysasema:
A-rakennus, 13200 Hämeenlinna.**

Lääkäreiden vastaanotto: Vanajaveden terveysasema, puh. (03) 621 9180

Ilta- ja viikonloppupäivystys: Keskussairaala, päivystyspoliklinikka. Ahvenistontie

Opiskelijaterveydenhoitaja Marja Järvinen, klo 8.30- 15.00, puh. (03) 621 3946.

Suun terveydenhoito: Pääterveysasema, A-talo. Ma- pe 7.45-15.30 puh. (03) 621 9100

Henkinen hyvinvointi: Nuorten terveysterveystapiste, pääterveysasema, F-siipi, Viipurintie 1-3 Ajanvaraus klo 10.30- 11.30, puh. (03) 621 3920 tai 050 546 1389.

Yhteistyö opiskelijoiden huoltajien kanssa

Tavoitteena on opiskelijalähtöinen, turvallinen, yksilölliset tarpeet huomioiva opiskeluympäristö, jonka toimintaan kaikki osapuolet vaikuttavat. Hämeen ammatti-instituutin opiskelijat tulevat laajalta alueelta, mikä vaikuttaa toimintaamme. Kodin ja oppilaitoksen välisessä yhteistyössä käytetään mm. seuraavia toimintamuotoja: yhteydenotot huoltajiin, huoltajien tapaamiset, kotiväenillat ja avoimet ovet. Kodin ja oppilaitoksen yhteistyö alkaa siinä vaiheessa, kun opiskelijat ovat hakeutumassa ammatillisiin opintoihin. Opiskelijaksi valitulle lähetetään kutsukirje, johon liitetään ohjeistus opintoihin valmistautumisesta. Kutsukirjeessä kerrotaan, millä tavalla opiskelijan huoltajilla on mahdollisuus ottaa yhteyttä oppilaitokseen. Opintojen aikana ryhmänohjaaja tiedottaa alaikäisen opiskelijan huoltajille opiskelijan opintojen etenemisestä.

Opaste-ryhmä

Toimipisteiden ammatilliset ohjaajat, asuntolan- ja vapaa-ajanohjaajat ja kuraattori muodostavat oppilaitostasaisen yhteistyöryhmän. Ryhmä kokoontuu 5-7 kertaa lukuvuoden aikana ja sen tehtäviin kuuluu mm. opiskelijoiden hyvinvointiin tähtäävien toimien kehittäminen ja yhteisten opiskelijatapahtumien suunnittelu.

Oppilaitoskohtainen kehittämisryhmä ja opiskeluhoitoryhmä

Hämeen ammatti-instituutissa toimii kehittämisryhmä Kery. Ryhmä kokoontuu säännöllisesti kuukausittain rehtorin johdolla. Kaikkien koulutusohjelmien koulutusohjelmapäälliköt kuuluvat ryhmään. Ryhmän tehtäviin kuuluu oppilaitoksen toiminnan kehittäminen sekä oppilashuollon suunnittelu, kehittäminen ja arviointi.

Toimipisteittäin toimivat paikalliset opiskeluhoitoryhmät. Niiden toiminta on tarkemmin määritelty erityisopetuksen järjestämissuunnitelmassa.

Oppilashuollon kehittäminen ja arviointi

Oppilaitokselle määritellään sekä yhteiset että koulutusohjelmakohtaiset kehittämistavoitteet lukuvuosittain. Tavoitteiden määrittelyn yhteydessä arvioidaan edellisen lukuvuoden tavoitteiden toteutuminen.

Erilliset suunnitelmat

Hämeen ammatti-instituutti

Erityisopetuksen järjestämissuunnitelma

Opinto-ohjaussuunnitelma

Työterveyden työpaikkatarkastukset

Päihdesuunnitelma

Järjestyssäännöt

Asuntolan järjestyssäännöt

Hämeen ammatillisen korkeakoulutuksen kuntayhtymä

Turvallisuus, ohjeet portaalissa

<http://www.hamk.fi/tietoa-hamkista/turvallisuus/Sivut/default.aspx>

Toimipisteiden pelastussuunnitelmat

Epäasiallisen kohtelun ja häirinnän estäminen HAKKYssä

HAKKYn Tasa-arvosuunnitelma

Suunnitelman päivittäminen

Suunnitelma päivitetään ja tarkistetaan kerran vuodessa kesäkuun loppuun mennessä.

Suunnitelman arviointi ja palaute

Suunnitelmaan on tehty tarvittavat tarkistukset muuttuneiden tietojen osalta.